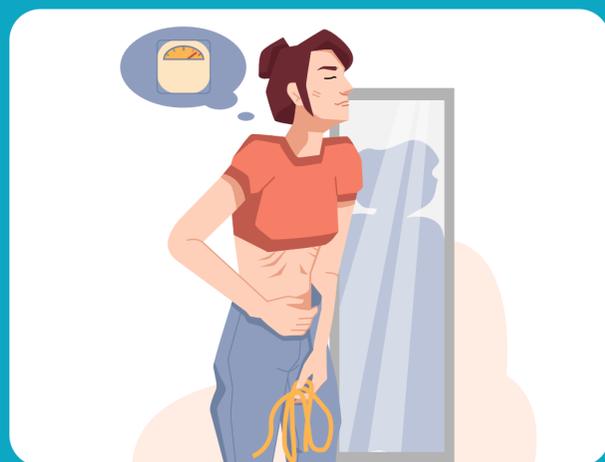


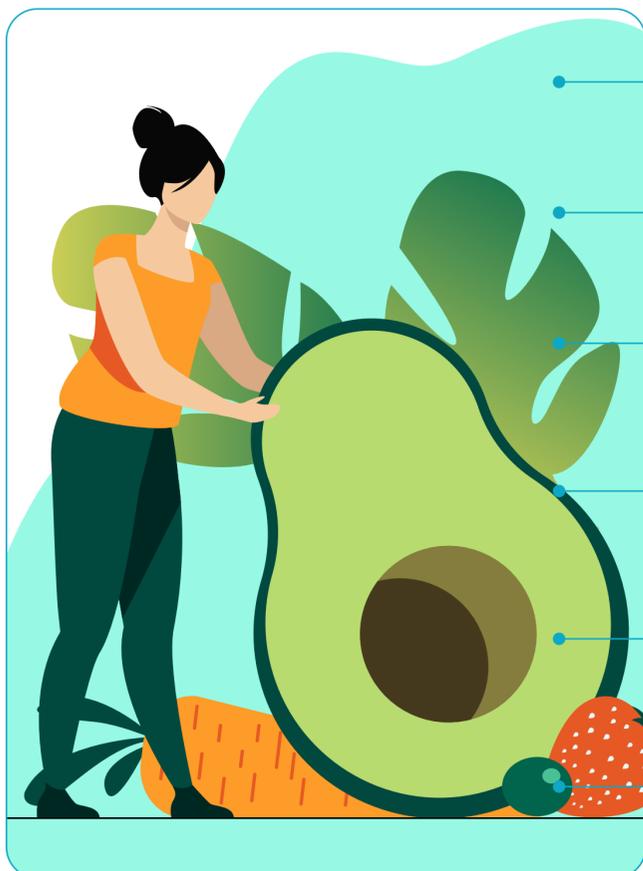
Trastornos neurológicos

Trastornos neurológicos asociados con malnutrición

Una cantidad insuficiente de alimentos puede causar condiciones, como la malnutrición, y su inadecuada variedad puede originar deficiencia de micronutrientes vitales, como vitaminas y minerales, que pueden causar trastornos neurológicos, de igual forma, alteraciones motoras o neurológicas pueden conducir a una disminución de la ingesta de alimentos por la pérdida de habilidad para comer y disminución del apetito.



Recomendaciones preventivas



Garantizar un aporte adecuado de nutrientes y energía.

Establecer horarios de alimentación.

Ofrecer alimentos de mayor gusto y saludables.

Incluir en la alimentación diaria frutas y verduras, 5 al día.

Mejorar la densidad energética y nutricional en aquellas personas con bajo apetito.

Varía la consistencia de las preparaciones en caso de existir alteraciones en la deglución.

Beneficios de incluir en la vida diaria estas recomendaciones

El aporte adecuado de macro y micronutrientes contribuye a su calidad de vida evitando desequilibrios de sus enfermedades de base.

Evita la malnutrición.

Ofrecer alimentos de su preferencia, permitirá que continúe con sus costumbres alimentarias y mejorará su consumo alimentario.



Recuerda buscar una asesoría profesional adecuada que contribuya al mejoramiento de calidad de vida.